

★非公開オンライングループ「じぶんステップUP！」6期

の**参加者募集**をスタートします！

コロナ禍に突入した 2020 年にスタートした、

非公開オンライングループ「**じぶんステップUP!**」

それが、回を重ねて、2025 年、第6期となります。

<http://kamewaza.blog25.fc2.com/blog-entry-83.html>

毎年、半年間、非公開のオンライングループで、

さまざまな活動が展開されます。

体験・実験・挑戦・練習

決まりごとは、ほとんどありません。むしろ、ある意味、無法地帯。(笑)

言ってみたいことを言ってみる。やってみたいことをやってみる。

ときには、みんなで共有してみたいことを、提案してみる。

あるいは、誰かの提案に乗ってみる。

何をしても、しなくてもいい。途中参加、途中退出もOK。

何、それ？と思われるでしょうが、ここは、おおきなこともちいさなことも、

すべて、体験・実験・挑戦・練習してみる場、なのです。

過去の企画としては、

- ・オンラインおしゃべり会 ・オンライン飲み会 ・オンラインカラオケ会
- ・オンライン読み聞かせ会 ・オンライン俳句を詠む会 ・オンライン表現のつどい

・有資格参加者による有料企画 ・外部講師による有料企画
(いずれも、割引料金で！)

すべて、参加者の提案から、実現したものです。

朝 ZOOM セッション

また、毎朝6時30分～7時には、

通称「朝 ZOOM」と呼ばれる、フリートークタイムがあります。

基本は、かめおかが、短い話をして、参加者のみなさんが、

自由に感想を言ったり、自分の話したい話をしたりします。

しゃべるのが苦手なひとが、この場を使って、話す練習をするケースもありました。

自分のもっている専門知識を、披露してくれるケースもありました。

かめおかが、リクエストにこたえて、ワークをおこなう場合もありました。

こちらも、自由参加。

この時間帯の参加がむずかしいひとには、アーカイブもあります。

とにかく、主催者さえも、何がはじまるかわからない、(笑)

おもちゃ箱のような空間。😊😊

そして、そんななかから、

「自分の意見に自信がもてた」「思い切って行動できた」

「仲間ができて、こころづよい」「つながりに癒される」

と感じるひとが続出しています。

おためし体験期間

とにかく、体験してみないことには、このグループの魅力はわかりません。

本コースは、2025年2月1日～7月31日ですが、

まずは、おためし期間として、2025年1月18日～31日をもうけます。

そこに参加して、「おもしろそう」と思えたら、引きつづき、本コースに進めばいいし、

「ちょっとイメージがちがう」とか、

「自分には合わない」と感じたら、おためしだけで、退出OKです。

(無理な勧誘は一切しません!)

おためし期間の参加費は、2000円。

おためし期間のお申し込みフォームは、

<https://1lejud.com/stepmail/kd.php?no=etEviiXz>

おためし期間お申し込み特典として、

・過去の2つの対談動画

・かめおかのからだをゆるめるワーク動画

を、プレゼントいたします。

そして、今回、さらに、2つのサービス企画を提供させていただきます。

♥️プチ表現のつどい

過去の期の「表現企画」から、歌、演奏、朗読などの発表動画を、

参加者限定で公開します。また、生演奏もおこなう予定です。

野本由美子さんの「2025 年を占う」会

♥[占星術師・野本由美子さん](#)には、

第5期の際の有料企画として、2024 年を占っていただきました。

今回は、おためし期間に参加していただいたかたを対象に、

2025 年を占う会を提供します。

(本来は有料企画ですが、今回は参加費に含めるので、無料です)

どちらも、アーカイブをつけますので、日程が合わなくても、大丈夫です。

お申し込みフォーム

以上を、お読みいただき、「よくわからないけど、[ちょっとおもしろそう](#)」

とっていただけたかたは、こちらから、エントリーお願いします。

<https://1legend.com/stepmail/kd.php?no=etEviiXz>

振込口座番号は、お申し込みいただいた際にお送りする、

自動返信メールのなかに、記載されています。

※自動返信メールが届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

→info@kamewaza.com

今後も、動画などで、詳しい情報なども、お知らせしていきますね。

ぜひ、あなたも、この、自由で、フレンドリーなグループの仲間になりませんか？

お申し込み、こころよりお待ちしております♪

詳細

<http://kamewaza.blog25.fc2.com/blog-entry-83.html>

おためし期間お申し込みフォーム

<https://1legend.com/stepmail/kd.php?no=etEviiXz>