

## 一生遊んで生きる生きかた

まぐまぐ殿堂入り・日刊メールマガジン  
「今日のフォーカスチェンジ」第2659号  
(2011年2月9日発行)より

この春、大学生になる、知り合いの女の子・さつきちゃん(仮名)が、ためいきを  
ついて、言いました。「この先、どうなる  
のかなあ」。なんだかちっともうれしそ  
うに聴こえなかったので、思わず聴き返  
してしまいました。「どうしたの？」

さつきちゃんは言いました。「まわりで  
さ、いろいろなことを、言うひとたちが  
いるんだよね。遊べるのは、大学生の  
うちだから、せいぜい遊んでおいたら  
いいってひとと、大学生のうちには  
ちゃんと勉強しておかないと、いい  
会社に入れないから、遊んでちゃだ  
めだっていうひとと」

それを聴いた私が、思わず、ぷっ  
と吹き出しました。「さつきちゃん、  
選択肢はそれだけじゃないよ。一生  
遊んで生きる生きかたもあるよ」

さつきちゃんは、えっ？と私の顔  
を見ました。私は、言いました。

「大学生のあいだも、社会に出て  
からも、やりたいことをやりつづ  
けたらいいんだよ。そしたら、遊  
びも仕事も区別しなくていい。だ  
って、現に、私が、そうやって生  
きてるじゃない」

そのひとことで、さつきちゃん  
は、「ああ、そうか」という納得し  
た顔になりました(笑)。言ってから  
私も、自分のことばが、妙に気  
に入りました。

「そのひとたちの言うことを否  
定してるわけじゃないんだよ。その  
ひとたちは、そのひとたちが、  
いいと思った生きかたをすれば  
いい。でも、選択肢は無限にあ  
るんだ。いまどちらかに決める  
必要はない。私は、一度も正社  
員になったことがなくて、ま  
わりからはずっと、フリーター  
とか、ぷーたろーとか、言われ  
てきた。ある意味、それはいま  
でも変わらない(笑)。それでも、  
そのときどきで、自分がやり  
たいと思うことを、ずっとやり  
つづけてきたんだよ。紆余曲折  
しながらね」

「うまくいったときもあるし、  
いかなかったときもある。でも、  
この生きかたをしているかぎり、  
ずっとわくわくできる。だって、

ずっと、自分で選びつづけるこ  
とができるからね。うまくいくこ  
とも遊びだし、うまくいかない  
ことも遊び。全部、楽しめちゃ  
うからね。一生、遊びつづけて  
いられるんだ」

「だからね。いまから、自分を  
限定する必要はないんだよ。こ  
れから先がどうなるかは、わか  
らないんだから。いまできるこ  
と、やりたいことを、思いきり  
やったらいいんだよ。そのとき  
どきにできること、やりたいこ  
とを、思いきりやりつづけて  
生きていいんだよ。そうやって  
一生を終えるやりかただって  
あると思うんだ」

それは、極論かもしれませんが、  
さつきちゃんに、この考えを、  
強制するつもりもありません。  
ただ、私は、さつきちゃんに、  
「可能性は無限にあるよ」とい  
うことだけを、伝えたかったの  
です。

高名な演出家、ピーター・ブル  
ックが、こんなことばを言っ  
てます。「PLAY IS PLAY」。  
演劇は遊びだ、というのです。  
どこまでも楽しんでいいので  
す。どこまでも、奥が深いので  
す。

私は、人生もそうだと思います。  
「人生は、遊びだ」。起きること  
・ものすべて、出会うこと・もの  
すべてを、とことん遊び尽くし  
たらいいのです。そしたら、ど  
こまでだって、行けるじゃな  
いですか。

そしてね。ここまで書いて、ふ  
っと思いついて、「遊」の語源を  
調べてみました。そしたらね。  
「ゆっくり行く」という意味が  
もともとにあるんですね。

さつきちゃん。あせる必要は  
ないよ。ゆっくり決めていいん  
だよ。ゆっくり行っていいん  
だよ。あなた自身のところか  
らだ、一つひとつでたしかめな  
がらね。

私もまた、楽しみながら、あ  
なたの行くその道すじを、見  
守っているよ。いつかやがて、  
ひとつのところに繋がっている、  
その道すじをね。

●日刊メールマガジン「今日の  
フォーカスチェンジ」(かめお  
かゆみこ編集・発行)は、2003  
年11月1日創刊。2010年12  
月、2600号達成。3秒で読める  
携帯版もあり。無料講読は「か  
めわざ快心塾」から♪

<http://kamewaza.com/>