

結局、自分がすべてでした。

まぐまぐ殿堂入り・日刊メールマガジン
「今日のフォーカスチェンジ」第2535号
(2010年10月7日発行)より

「ピンチはチャンス」ということばがあります。「夜明け前が一番暗い」ということばがあります。「あきらめなければ成功する」ということばがあります。ことばとしてはわかっている、現実には直面すると、めげそうになることは、私にも、しばしばあります。実際、最近も、そんなことがありました。

あるプロジェクトで起きた問題が、どうしてもこんがらがって、このまま、このチームでやっていけるかどうかと疑問に思うほど、迷路にはまりこんでしまったのです。

「もうだめなのかなあ」そう思いながらも、突破口をさがしていたとき、ふっと、ひらめくものがありました。それは、特別なアイデアでもなんでもなく、ただ、「こうだ」と思いこんでいたことを、本当にそうなのかと、確認してみることでした。

すると、問題とされていたことが、思っていたほどには、問題ではないことがわかりました。結果、無理かもしれないと思っていたことが、何とかなるとわかったのです！
どんなにこんがらがった糸にも、必ず、ほぐすための端っこというものがあります。「も

うだめだ」と、決めつけてしまったら、その端っこは見つけることができません。大きな問題も、小さなほぐし目から、ほぐれていくということです。

そのとき、もうひとつ、考えたことがあります。このプロジェクトを成功させるために、いま、私が、「変える」べきことは何だろうか？
ということでした。うまくいかないのは、うまくいかない方法をとっているからだ、と考えてみたのです。うまくいかない考えかたをしているからだ、と考えてみたのです。

そして、自分としては、これはゆずれないと思っていたことを、てばなしてみることにしました。自分がゆずれないと思うことを優先させたいのか、このプロジェクトを成功させることを優先させたいのか。そう自分に問いかけたとき、今回は後者でいこう…と、自分から選ぶことができたのです。

このとき、前者を選んでいれば、私は、プロジェクトから離脱していたでしょう。それもそれで、ひとつのありかた。どちらもまちがいはありません。でも、これまでやってきたことをふりかえったとき、私は、私個人のために、そのプロジェクトにかかわったのではないということを思い出しました。もっと大きな目的を達成するために、そのプロジェクトにかかわったのです。そして、その大きな目的は、私にとって、とても大切なものだったのです。自分の主張を通すことよりも、もっと大切だと思えたのです。

自分の「我」をはずしてしまうと、選ぶべき行動は決まっていました。そしてそう決めたとき、すでに変化は起きていました。私をサポートしてくれるひとがあらわれ、よりすっきりした方向性が見えてきたのです。

変化は、まるで奇跡のようにおとずれます。それは、こうでなければならぬという思いこみを、手放したときなのかもしれません。自分が「こうありたい」という思いはとても大切ですが、それでうまくいかないときには、いったん手放してみるのも、ひとつの方法なのだと、あらためて思いました。

どちらにしても大切なのは、自分がそれを決めることです。自分が納得していないときは、かたちのうえでは動いても、何か、もっと深いところで、流れは止まったままのように思います。

そんなふうに、すべてのエネルギーは、つながりあっているように感じます。たしかに…。自分のこれまでやってきた、さまざまなプロジェクトをふりかえって、思います。「ピンチ」は、すべて「チャンス」に変わりました。「夜明け前が一番暗い」し、「あきらめなければ成功する」(成功の定義は置くとして)…あきらめないかぎり、可能性はうしなわれることはありません。

あとは、それを信じて行動しつづけられる自分がいるかどうか、だけでした。結局、

自分がすべてでした。今回の問題をとおして、たどり着いた結論はそれでした。

そして、今回、私は、「こうあるべき」という、ひとつの思いを、途中でてばなしたわけですが、どれだけでも、根底にある、一番の思いは、揺らぐことがないことを知りました。ゆずれないと思っていたのは、結局のところ、表面的なエゴにすぎなかったのです。

今日のメッセージを読んで、「私は、そういうプロジェクトにかかわることはないから、関係ないよ」と思われるかたも、いらっしやるかもしれません。でも、すべてのひとのすべての人生が、実は、プロジェクトそのものです。そのプロジェクトをどのようなものにしていくかは、やっぱり、あなた次第なのです。

今回の私がかかえた問題と、その問題を終わらせていったプロセスが、あなたの人生にとって、何らかのヒントになればうれしいです。すべてのひとのすべての人生が、かがやきに向かっていくものでありますように。ここから、応援したいと思います！

●日刊メールマガジン「今日のフォーカスチェンジ」(かめおかゆみこ編集・発行)は、2003年11月1日創刊。2010年9月、2500号達成。3秒で読める携帯版もあり。無料講読は「かめわざ快心塾」から♪

<http://kamewaza.com/>